

Наименование блюда	Выход блюда(гр)/энергетическая ценность(ккал)			
	с 1-3 лет		с 3-7 лет	
ЗАВТРАК				
1. Каша пшѐнная мол.с маслом сл.	140/3	166,76	180/3	208,76
2. Чай с сахаром с молоком	170/6	68,66	180/6	72,7
3. Бутерброд с маслом сл.	25/5	98,50	30/5	111,6
2 ЗАВТРАК				
1. Сок яблочный	125	68	180	94,4
ОБЕД				
1. Салат из кукурузы/с	30	29,79	50	49,65
2. Рассольник ленинградский со смет.	150/5	86,82	180/7	101,49
3. Тефтели куриные запечѐнные в смет.-томатном соусе	40/20	90,00	50/25	112,5
4. Вермишель отварная	110	114,62	130	135,46
5. Напиток из сухофруктов	150	99,60	180	119,52
6. Хлеб ржаной/Хлеб пшеничный	35	69,3	45/25	89,1/58,75
ПОЛДНИК				
1. Молоко кипячѐное	150	85	180	96,3
2. Печенье	20	90,2	20	90,2
УЖИН				
1. Сырники творожные с молоком сгущѐнным	100/20	334	120/30	390,4
2. Напиток из шиповника	150/5	66,15	180/6	79,38
ИТОГО	1467,40		1810,21	